



## If you always think what you've always thought ...

### Veränderung neuronaler Netze als Schlüssel zu neuen Lösungen

2-tägiges Training zum Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®) und dessen Einsatz für Innovation und Change Management

Das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®) ist ein hervorragender Schmierstoff für Innovation in Organisationen. ZRM® unterstützt insbesondere jene Vorhaben, bei denen die innere Haltung für den Erfolg ausschlaggebend ist.

Dieses Training bietet die Möglichkeit, ZRM® im Selbstversuch zu testen: Sie trainieren Ihre Selbstmanagement-Kompetenz, entdecken zu herausfordernden Innovationsaufgaben ihre Ressourcen und entwickeln neue Handlungsmuster, die Sie selbst in schwierigen Situationen abrufen und anwenden können.

#### Das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®) ...

... ist ein vielfach erprobter Ansatz, der Menschen hilft, ihre Selbstmanagementkompetenz zu entwickeln und zu erweitern. Es wurde von Dr. Frank Krause und Dr. Maja Storch für die Universität Zürich entwickelt. Seit Anfang der 1990er Jahre wird das ZRM® laufend durch empirische Studien auf seine nachhaltige Wirkung überprüft und mit den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung ergänzt. Jeder Schritt im Vorgehen ist neurowissenschaftlich begründet.

Die Methode unterstützt Menschen systematisch und wirkungsvoll, ihre Ziele gehirngerecht zu formulieren und sie konsequent umzusetzen, auch wenn widrige Umstände Stress verursachen.

Die Anwendung des Zürcher Ressourcenmodells bringt den rationalen Verstand und das emotionale Erfahrungsgedächtnis miteinander in Einklang. Auf diese Weise

- entsteht intrinsische Motivation für wichtige Vorhaben
- werden Strategien, Innovationsprojekte und Verbesserungsprogramme nachhaltig verwirklicht
- erweitert sich das Handlungsrepertoire, und neue, kreative Herangehensweisen werden möglich
- gelingt Veränderung, die zuvor nicht in Gang kam
- entwickeln Mitarbeiter und Führungskräfte Haltungen, die Klarheit und Selbstvertrauen stärken, zu persönlichem Wachstum beitragen und vor Stress und Burnout schützen.



## In diesem Training zum Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®) und dessen Einsatz für Innovation und Change Management ...

- erlernen Sie den gesamten Rubikon-Prozess anhand eines selbst gewählten beruflichen Veränderungs- oder Entwicklungsthemas. Sie werden
  - bewusste und unbewusste Bedürfnisse und Motive im Zusammenhang mit dem Thema identifizieren
  - ein Haltungsziel und damit eine kraftvolle Intention entwickeln
  - einen persönlichen Pool von kognitiven, emotionalen und körperlichen Ressourcen aufbauen und damit das neue neuronale Netz stärken
  - Handlungspläne erarbeiten, die die Umsetzung der Veränderung in unterschiedlichen Situationen zur neuen Routine werden lassen.
- können Sie Ihr eigenes Erleben der Methode und weiterführende Fragen in einem professionellen Austausch diskutieren.
- erhalten Sie Impulse für die konkrete Anwendung der unterschiedlichen Prozessbausteine in Ihrem Unternehmen und profitieren von unseren Erfahrungen im praktischen ZRM®-Einsatz im Innovationskontext.

Didaktik: Impulsreferate, Kleingruppenübungen, Einzelarbeiten, kollegiales Coaching & Reflexion. Das Training spricht die kognitive, emotionale und körperliche Ebene gleichermaßen an.

### Nächste Termine und Ort

10.-11. Dezember 2019 Schloss Wartensee, Rorschacherberg, [www.wartensee.ch](http://www.wartensee.ch). Beginn am ersten Tag um 09.00 Uhr, Ende am zweiten Tag um 17:00 Uhr.

### Teilnahmegebühr

Das Training kostet bei Einzelteilnahme 1.875 EUR, mehrere Personen aus demselben Unternehmen bezahlen je 1.500 EUR (ohne MwSt.)

Die Teilnahmegebühr beinhaltet Kursunterlagen und –dokumentation, Tagesverpflegung und das Abendessen am ersten Tag. Übernachtung und Frühstück sind mit dem Hotel direkt abzurechnen.

### Trainerin



#### **Dr. Angelika Dreher**

Mit-Gründerin und Geschäftsführerin der five i`s innovation consulting gmbh.

Angelika Dreher unterstützt als Beraterin und Trainerin die strategische Steuerung der Innovationstätigkeit, die Gestaltung von Innovationsprozessen und die Förderung der Innovationskultur. Ziel ist immer die gesunde und nachhaltige Entwicklung sowohl des Unternehmens als auch der Menschen.

Angelika Dreher ist zertifizierte ZRM®-Trainerin des ISMZ (Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich).

### Kontakt, Information und Anmeldung

Dr. Angelika Dreher, Five I`s Innovation Consulting GmbH, Radetzkystraße 29, 6850 Dornbirn, Österreich  
[a.dreher@five-is.com](mailto:a.dreher@five-is.com); +43.5572.372707-16 oder +43.676.4043849, [www.five-is.com](http://www.five-is.com)